

Hur bemöter vi ungdomar med psykisk ohälsa?

Två viktiga fortbildningsdagar för dig som arbetar med ungdomar inom skola eller annan verksamhet.



Kursdatum:

Hösten 2022: 27-28 sept,
24-25 okt, 21-22 nov
Våren 2023: 30-31 jan,
6-7 mars, 26-27 april

Kontakt:

0494-797 00
info@liljeholmen.nu

Plats: Rimforsa,
Östergötland



Hur bemöter vi ungdomar med psykisk ohälsa?

Redskap för det svåra samtalet

Då den psykiska ohälsan bland unga ökar behöver vi som vuxna vara uppmärksamma på ungdomar som inte mår bra och ta deras varningssignaler på allvar.

Fokus i denna kurs ligger på att ge dig några viktiga redskap till att våga ge dig in i det svåra samtalet. Vår förhoppning är att du efter kursen återvänder till din arbetsplats bättre rustad i mötet och samtalet med ungdomar.

Kurskostnader

Då priserna förändras hänvisar vi till vår hemsida för korrekt och dagsaktuell information.
www.liljeholmen.nu

Kursupplägg

Kursen är två dagar. Schema dag 1 kl.10.00-17.00, dag 2 kl.8.30-15.00

Ur kursinnehållet:

- ökad förståelse för vad psykisk ohälsa är
- redskap att i ett tidigt stadium se ungdomar som mår dåligt
- introduktion i samtalskonst och praktiska övningar
- verktyg i samtalet
- suicid prevention – första hjälpen vid självmordsrisk
- litteraturtips för fortsatta studier

Föreläsare & kursvärd

Birgitta Lundborg arbetar med skolans korta kurser som handlar om samtal och bemötande i vård, omsorg och skola. Hon är beteendevetare och har grundläggande utbildning i psykoterapi. Birgitta arbetar också som kurator.

Deltagare berättar



Det har varit många saker som har varit jättebra. Materialet känns vettigt och lätt att använda. Jag tar med mig mycket, ex det som sas om bemötande av människor i akut kris, vad som är viktigt att komma ihåg då. Verktøygen som presenterades är relevanta för alla inte bara för oss som jobbar som lärare i allmän kurs utan alla som jobbar med ungdomar.

Mats Tängemark, verksamhetsledare Allmän kurs, Hyllie park folkhögskola



För mig är detta en jätteviktig kurs. Jag känner att detta hade jag velat ha med mig från lärarutbildningen på universitet som jag aldrig fick. Jag känner mig nu mycket tryggare i att bemöta deltagare som kan komma med vilka samtal som helst egentligen. Jag kommer känna mig tryggare och stabilare i min lärarroll gentemot deltagarna efter denna kurs.

Björn Carenvall, lärare i naturkunskap & matematik, Kävesta folkhögskola